

Weiterbildung Neurodivergenz

WWW.PEOPLE-MATTER.AT WWW.ADHS-LEBEN.AT WWW.AWG-BERATUNG.EU

ÜBERSICHT & KOSTEN

TERMINE

14.1.2027	**Neurodiversität**
21.1.2027	**Wahrnehmung**
28.1.2027	**ADHS Einblicke**
4.2.2027	**ADHS im Leben**
11.2.2027	**ADHS in der Beratung**
18.2.2027	**Was ist Autismus**
25.2.2027	**autistische Wahrnehmung**
4.3.2027	**Autismusberatung**
11.3.2027	**ergänzende Themen**
18.3.2027	**Supervision, Abschluss**

Weiterbildung über 10 Wochen
im Umfang von 80 Stunden

- **wöchentliche Vorträge online 16.00 - 20.00 Uhr** (4 Stunden)
- **wöchentliches Selbststudium** von jeweils ca. 4 Stunden
- **maximal 10 Teilnehmende**

INFOS

Investition Gesamt: 1.750€
inklusive Unterlagen zu Vorträgen und Selbststudium

Ort: online Weiterbildung

TEAM



Marie-Theres Kurz
Leitung ADHS
www.adhs-leben.at
+43 664 2600228



Angelika Wischenbart-Galehr
Leitung Autismus
www.awg-beratung.eu

"Erst wenn es uns gelingt, für uns selbst die Verantwortung zu übernehmen, sind wir auch in der Lage, aktiv die Mitverantwortung für andere Menschen und die Gemeinschaft, die wir mit ihnen bilden, zu tragen".
Jesper Juul

Impressum
Weiterbildung der Katharina Weiner GmbH, Hagenberggasse 11, 1130 Wien

INHALTE

WOCHE 1-4

Woche 1
Neurodiversität entdecken

Definition und Hintergrund
- Was beschreibt Neurodiversität?
- Woher kommt dieses Model und was umfasst es?

Perspektivenwechsel
- neurodivergent und neurotypisch
- Intention und Sichtweise
- "Both, And" - Ansatz
- Interpretationen und mögliche Kritik

Erfahrungsaustausch
- Welche Erfahrungen mit Neurodivergenz gibt es bereits in der Gruppe?

Woche 2
Sensorik und Wahrnehmung

Wahrnehmung
- Reizverarbeitung, Wahrnehmung und Reaktion
- Emotion und Verhalten
- sensorische Besonderheiten

Sensorik und Sensitivität
- Hyper- und Hyposensibilität
- Multisensorik bei Neurodivergenz

Wahrnehmung in der Beratung
- Wie können wir sensorischer Profile erstellen?
- Welche Bedeutung haben diese für die Beratung?
- Ideen für die praktische Umsetzung

Woche 3
ADHS Einblicke

Definition und Symptomatik
- Stereoptype und Vorurteile
- Geschichte und Definition
- neurologische Besonderheiten
- primäre und sekundäre Symptome

Gesundheit bei ADHS
- Komorbiditäten - ADHS kommt selten allein
- Diagnostik und ihre Herausforderungen
- Leitlinien zur Behandlung von ADHS

Woche 4
ADHS im Leben

Selbstregulation
- Emotionsregulation
- Aufmerksamkeitssteuerung
- Impulsunterdrückung

Wie ADHS aussieht
- Symptome im Alltag
- Masking
- Bedürfnisse und Selbstwahrnehmung
- Krankheit oder Superkraft?

Buchempfehlungen zu ADHS:

Edward M. Hallowell; ADHS einfach erklärt
Russell A. Barkley; Das grosse Handbuch für Erwachsene mit ADHS
Dr. Edward M. Hallowell, John J. Ratey; ADHS ist kein Makel
Alice Gendron; Der Mini ADHS Guide
Kirsch, Haible-Baer; ADHS im Erwachsenenalter - Therapietools
A. Neuy-Lobkowicz; ADHS kompakt, Weibliche AD(H)S, AD(H)S in der zweiten Lebenshälfte, Habe ich AD(H)S?
Steinhausen, Döpfner, Holtmann, Philipsen, Rothenberger; Handbuch ADHS
Philipsen, Rösler, Retz, D'Amelio; Psychoedukation und Coaching - ADHS im Erwachsenenalter
Alex Partridge; Now it all makes sense -en / Why Does Everybody Hate Me? -en
Richard Pink, Roxanne Emery; Die Spitze des Wäschebergs / Smal Talk -en / The Cherry Tree Theory -en
Angelina Börger; Kirmes im Kopf

INHALTE

WOCHE 5-8

Woche 5
ADHS in der Beratung

praktische Umsetzung
- Wie zeigt sich ADHS im Beratungskontext?
- mögliche Themen in der Beratung
- Was ist hilfreich und wovon wird abgeraten?

Supervision
- Beantwortung von Fragen dazu
- Anwendung anhand von Beispielen aus der Praxis
- Supervision eingebrachter Fallbeispiele

Woche 6
Was ist Autismus

über Autismus
- Wie wird Autismus definiert?
- Ursachen und Häufigkeit
- Woran erkenne ich Autismus?

klinische Psychologie
- Diagnostik und Differentialdiagnosen
- Komorbiditäten und ihre Häufigkeit

Woche 7
Autistische Wahrnehmung

Besonderheiten bei Autismus
- beim Denken und Lernen
- im Fühlen und bei Emotionen
- Spezialinteressen bei Autismus
- Besonderheiten des Essverhalten

typische Begriffe

Woche 8
Autismusberatung

Grundlagen
- Fokus und Ziele der Beratung
- wesentliche Grundsätze
- Unterstützungsebenen

in der Beratung
- mögliche Interventionen
- angebotene Hilfsmittel
- erfahrungen mit Methoden und Modellen

ergänzende Unterstützung
- finanzielle Unterstützung
- weitere Förder- und Anlaufstellen

Buchempfehlungen zu Autismus:

Barry M. Prizant, PhD; Einzigartig anders - und ganz normal
Jennifer Wrona; Konfettiregen im Kopf
Sabrina Haider, Elisabeth Jenico-Stricker, Angelika Schwanda; Autismus und Schule
Isabel Dziobek, Sandra Stoll, Hochfunktionaler Autismus im Erwachsenenalter

INHALTE

WOCHE 9-10

Woche 9

weitere Themen

mit beiden Vortragenden

AuDHS

- Was versteht man darunter?
- Geschichte der Diagnostik
- Symptomatik und Häufigkeit
- Herausforderungen der Doppeldiagnose

Umgang mit Anforderungen

- Was ist ODD und PDA?
- Gemeinsamkeiten und Unterscheidung
- Wie kann man damit umgehen?

Soziale Herausforderungen

- Rejection Sensitivity Dysphoria (RSD)
- Woher kommt RSD?
- Wie zeigt sie sich im Alltag?

Woche 10

Abschluss und gemeinsame Supervision

mit beiden Vortragenden

Interdisiplinäre Zusammenarbeit

- Zusammenarbeit mit anderen Fachbereichen
- Wer kann Teil eines Unterstützungsnetzwerks sein?

ADHS und Autismus in der Beratung

- Supervision anhand von Beispielen aus der Praxis
- Möglichkeit eigene Fallbeispiele einzubringen
- Beantwortung eingebrachter Fragen

Kontakte - Diagnostik - Kompetenzzentren - Unterstützung - Anlaufstellen

Weitere Informationen und Adressen erhältst Du im Rahmen der Weiterbildung.

Du interessierst dich für diese Weiterbildung?

Über diesen Link oder QR Code kannst du dich...

- **für weitere Informationen eintragen,**
- **auf die Warteliste setzen lassen,**
- **oder direkt anmelden!**

https://www.adhs-leben.at/neurodivergenz-wb/